



# **PLA DE CONTINGÈNCIA**

**Fundació Privada**

**Institut de Formació Contínua de la  
Universitat de Barcelona**

Maig 2020

(Document actualitzat 16 juny)



## INTRODUCCIÓ

---

La greu crisi sanitària derivada de l'expansió de la COVID-19 ens va obligar a realitzar tota una sèrie d'actuacions que van finalitzar amb la resolució del rector, data 14 de març, de tancament de totes les seves instal·lacions i edificis, establint els serveis crítics que havien de garantir la continuïtat indispensable durant el tancament que foren objecte de modificació el 30 de març.

A fi i efecte de planificar el retorn de nou a l'activitat, en cas que es mantingui la previsió de la situació actual, IL3 ha elaborat el Pla de desescalada del confinament, decretat per l'alerta sanitària ocasionada per la COVID-19, subjecte a les modificacions que escaiguin en funció de l'evolució de la situació de la pandèmia i a les instruccions i recomanacions de les autoritats competents.

En atenció a aquesta demanda s'ha redactat aquest pla, basat en els coneixements i les recomanacions de les autoritats competents, tant de l'àmbit sanitari com de l'àmbit laboral (directrius generals del Ministeri de Sanitat i del Ministeri de Treball i directrius específiques per als serveis de prevenció de riscos laborals). Per tant, es modificarà en la mesura que variïn aquestes recomanacions.

Aquest document s'ha consensuat amb el Comitè de Seguretat i Salut i dels representants de les persones treballadores d'aquest Institut per a la seva consulta i participació.

## 2. OBJECTE I ABAST

---

L'objectiu d'aquest document és establir un **Pla d'actuació per a la reincorporació a l'activitat post COVID-19**, definint els elements essencials i pautes a aplicar a tenir en compte per la tornada a l'activitat.

Aquest Pla s'adreça al personal de l'Institut IL3-UB i afecta al personal que desenvolupi la seva activitat a les seves instal·lacions, tenint en compte les normes dictades pel Govern i les Autoritats Sanitàries.



Contempla igualment **les accions a realitzar per a portar a terme aquest procés de reincorporació a l'activitat, així com les mesures organitzatives tant les col·lectives com les individuals a adoptar.** Aquestes mesures estaran sempre dirigides a la prevenció de la infecció per la COVID-19 i a la resposta davant l'eventual aparició de casos o contactes estrets amb persones contagiades.

### 3. BASE LEGAL

---

La Normativa d'aplicació general és:

- Reial Decret 463/2020, de 14 de març (declaració de l'estat d'alarma)
- Llei 31/1995 de Prevenció de Riscos Laborals.
- Procediment d'actuació per als serveis de prevenció de riscos laborals davant l'exposició al SARS-CoV-2 (actualització 8 d'abril de 2020). MINISTERIO DE SANIDAD.
- Guia de bones pràctiques als centres de treball davant la COVID19. PRESIDENCIA DEL GOBIERNO, 11 d'abril de 2020.

### 4. MESURES ORGANITZATIVES I FASES DE DESESCALADA DEL CONFINAMENT

---

#### 4.1 MESURES ORGANITZATIVES

El Pla de desescalada del confinament estableix com a mesures organitzatives: **el treball a distància amb caràcter general.**

Per afavorir l'acompliment de la restricció de mobilitat de les persones treballadores, el confinament domiciliari mentre sigui necessari, i la conciliació familiar s'ha generalitzat amb caràcter temporal, i exclusivament a l'efecte de respondre a la situació d'alerta sanitària vigent, el treball a distància per al personal.

Únicament es preveu com a excepció aquells casos en què el servei o l'activitat no es pot desenvolupar a distància, casos que es determinen en cada fase segons el **Pla de desescalada.**



## 4.2 FASES DE DESESCALADA DEL CONFINAMENT

La desescalada del confinament es fa de manera gradual per fases i de forma asimètrica tenint en compte l'àmbit d'activitat i les condicions del centre.

Les fases d'aquesta desescalada són:

- **Fase 1.** Manteniment dels serveis crítics essencials amb tancament d'edificis i instal·lacions mentre es prepara la desescalada.
- **Fase 2.** Obertura parcial d'edificis i instal·lacions per a tasques que no es puguin desenvolupar a distància.
- **Fase 3.** Obertura d'edificis i instal·lacions i retorn gradual del personal a l'activitat presencial.
- **Fase 4.** Retorn a la docència presencial i recuperació de l'activitat ordinària.

## 4. MESURES ESTRUCTURALS BÀSIQUES QUE S'HAN D'ADOPTAR PER A LA REINCOPORACIÓ

---

**Quant a l'edifici, accessos, i senyalització,** en el cas que sigui viable s'ha d'establir una única via d'entrada, diferent de la de sortida.

S'ha de senyalitzar adientment, així com les vies de circulació preferents pels espais comuns en què es desplaça una quantitat important de personal. A la fase 2 únicament hi haurà un punt d'accés que serà alhora d'entrada i sortida.

Les vies d'evacuació han de ser practicables mentre hi hagi personal a l'edifici; si escau, s'han d'habilitar sistemes dissuasius per evitar l'ús indegut d'aquestes vies.

## 5. ABAST DEL PLA. NATURALESA DE LES ACTIVITATS I AVALUACIÓ DEL RISC D'EXPOSICIÓ

---

El contacte amb el virus pot afectar entorns sanitaris i no sanitaris pel que correspon a l'Empresa avaluar el risc d'exposició en què es poden trobar les persones treballadores en cadascun dels llocs de treball i tasques diferenciades que realitzen i seguir les Pautes



que emeti el Servei de Prevenció Aliè, segons les pautes i recomanacions de les autoritats sanitàries.

D'aquesta manera, i d'acord amb el document elaborat pel MINISTERI DE SANITAT, «PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ PER ALS SERVEIS DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DAVANT L'EXPOSICIÓ A EL SARS-CoV-2» (actualització 8 d'abril de 2020), En funció de la naturalesa de les activitats i els mecanismes de transmissió del coronavirus SARS-CoV-2, podem establir els diferents escenaris d'exposició en què es poden trobar els treballadors amb la finalitat d'establir les mesures preventives requerides:

**Taula 1. Escenaris de risc d'exposició al coronavirus SARS-CoV-2, en l'entorn laboral:**

EXPOSICIÓN DE RIESGO	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN
<p>Personal sanitario asistencial y no asistencial que atiende a una persona sintomática.</p> <p>Técnicos de transporte sanitario, si hay contacto directo con la persona sintomática trasladada.</p> <p>Situaciones en las que no se puede evitar un contacto estrecho en el trabajo con una persona sintomática.</p>	<p>Personal sanitario cuya actividad laboral no incluye contacto estrecho con una persona sintomática, por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Acompañantes para traslado.</li> <li>– Celadores, camilleros, trabajadores de limpieza.</li> </ul> <p>Personal de laboratorio responsable de las pruebas de diagnóstico virológico.</p> <p>Personal no sanitario que tenga contacto con material sanitario, fómites o desechos posiblemente contaminados.</p> <p>Ayuda a domicilio de contactos asintomáticos.</p>	<p>Trabajadores sin atención directa al público, o a más de 2 metro de distancia, o con medidas de protección colectiva que evitan el contacto, por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Personal administrativo.</li> <li>– Técnicos de transporte sanitario con barrera colectiva, sin contacto directo con el paciente.</li> <li>– Conductores de transportes públicos con barrera colectiva.</li> <li>– Personal de seguridad.</li> </ul>
REQUERIMIENTOS		
<p>En función de la evaluación específica del riesgo de exposición de cada caso: componentes de EPI de protección biológica y, en ciertas circunstancias, de protección frente a aerosoles y frente a salpicaduras.</p>	<p>En función de la evaluación específica del riesgo de cada caso: componentes de EPI de protección biológica.</p>	<p><b>No necesario uso de EPI.</b></p> <p>En ciertas situaciones (falta de cooperación de una persona sintomática):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– protección respiratoria,</li> <li>– guantes de protección.</li> </ul>

En relació amb la classificació continguda en aquesta taula ens trobem en el nivell de **BAIXA PROBABILITAT D'EXPOSICIÓ, de manera general, per a la plantilla, mentrestant no s'activi l'activitat docent.** En general, les persones treballadores que es trobin en aquest escenari no han de portar EPI, sempre que hi hagi la distància de seguretat dels 1,5 metres, però sí que han de tenir disponibilitat d'alguns components EPI per poder utilitzar-los en determinades situacions laborals.

Els escenaris d' **EXPOSICIÓ DE RISC** com aquelles situacions laborals en què es pot produir un contacte estret amb un cas possible, probable o confirmat d'infecció pel SARS-CoV-2, simptomàtic i **EXPOSICIÓ DE BAIX RISC** com aquelles situacions laborals en què la relació que pugui tenir amb un cas possible, probable o confirmat, no inclou contacte estret quedarien normalment circumscrites a «escenaris» i / o activitats de l'àmbit sanitari o sociosanitari.

## 6. DESENVOLUPAMENT DEL PLA

---

### 6.1. SITUACIÓ INICIAL

IL3 arribarà a aquest punt de reincorporació a l'activitat després d'adoptar el confinament domiciliari facilitant el sistema de TELETREBALL des del passat dia 13 de març, adoptant així les mesures tècniques, i organitzatives prèviament per prevenir de la infecció per COVID-19.

Això és:

ACTIVITAT DURANT L'ESTAT  
D'ALARMA

<b>SITUACIÓ</b>	Treballen durant l'estat d'alarma però van veure suspesa la seva activitat durant el període de restricció a activitats essencials i la reprenguessin quan aquesta situació d'excepció finalitzi.
<b>MESURES IMPLANTADES</b>	En principi van haver d'adoptar les pertinents mesures recomanades per les autoritats sanitàries per poder seguir amb



## MESURES A ADOPTAR PER TORNAR AL TREBALL

la seva activitat en condicions segures durant l'estat d'alarma.

Aplicar mesures o mantenir les mesures implantades i/o reforçar-les en funció de variacions produïdes o nous criteris establerts per les autoritzades sanitàries.

### 6.2. ACCIONS I MESURES PREVISTES

- Mesures higièniques bàsiques
- Mesures tècniques de distanciament social
- Mesures organitzatives
- Mesures de prevenció del risc i de danys derivats en persones de riscos o especialment sensibles.
- Mesures d'actuació davant la sospita o activació davant un possible cas.
- Coordinació empresarial i visites al centre de treball.

### 6.3. ANÀLISI PREVI

Per tal de realitzar una anàlisi prèvia de la situació existent a IL3 de cara a desenvolupar el Pla d'actuació per a la reincorporació a l'activitat post COVID-19, s'ha realitzat un qüestionari previ que recull les activitats, accions i mesures a tenir en compte, la situació d'aquestes de l'organització i les accions o actuacions que s'haurien de realitzar.

### 6.4. MESURES I ACCIONS A REALITZAR

S'analitzen les mesures de possible aplicació en diferents escenaris probables, segons les situacions de les persones que es reincorporen a l'activitat laboral.

Primer de tot, s'ha de considerar que hi ha mesures que fins que finalitzi el risc de transmissió de la pandèmia en si, hauran de seguir aplicant-se, sent principalment les següents.



#### 6.4.1. Mesures higièniques bàsiques

Tenen com a finalitat prevenir el potencial risc de contaminació o contagi propi o aliè, en l'àmbit de la feina:

- ✓ Informació als treballadors que han de mantenir el **distanciament social d'1'5 metres i reforçar les mesures d'higiene personal** en tots els àmbits de treball i davant de qualsevol escenari d'exposició. Es potenciarà l'ús de cartells i senyalització que fomenti les mesures d'higiene.
- ✓ Informació als treballadors que la **higiene de mans és la mesura principal de prevenció i control de la infecció i que han de realitzar periòdicament** una higiene d'elles per a la prevenció i control de la infecció.
- ✓ Informació als treballadors que han d'adoptar **mesures d'higiene respiratòria**:
  - En tossir o esternudar, tapar-se la boca i nas amb un mocador i rebutjar a una galleda d'escombraries amb tapa i pedal. Si no es disposa de mocadors emprar la part interna del colze per no contaminar les mans.
  - Evitar tocar-se els ulls, el nas o la boca.
  - Després d'haver tossit o esternudat i abans de tocar-se la boca, el nas o els ulls, renteu-vos les mans de forma acurada amb aigua i sabó durant almenys 20 segons. Si no disposa d'aigua i sabó, utilitzeu solucions desinfectants amb alcohol per netejar.
- ✓ És recomanable **l'ús de mascareta de barrera** en cas de no tenir accés a unes altres, quan treballes amb altres persones al voltant.
- ✓ Posar a disposició dels treballadors **les instruccions i normes de prevenció** a aplicar en el centre de treball.
- ✓ Assegurar que els **treballadors tinguin fàcil accés a aigua i sabó, així com, paper d'un sol ús per l'asseccament i papereres en els llocs de treball**. Si cal, es disposarà de dispensadors sabonosos i / o de solució alcohòlica desinfectant en presentacions individuals.





- ✓ Disposar en els llocs de treball, especialment en els quals hi hagi atenció al públic, de **capses de mocadors d'un sol ús i contenidors per a la seva eliminació**
  
- ✓ És fonamental **reforçar la neteja i desinfecció de llocs i equips de treball**. És crucial assegurar una correcta neteja de les superfícies i dels espais. Aquests virus s'inactiven després d'uns minuts de contacte amb desinfectants comuns, utilitzant sempre dilució acabada de preparar o que es conservi en un recipient ben tancat entre ús i ús.

El lleixiu i els productes de neteja amb efectes desinfectants són dos elements bàsics indispensables. El lleixiu es recomana per a totes aquelles zones com sanitaris, aixetes, lavabos, radiadors i superfícies de contacte. La neteja es pot fer amb el detergent habitual i la desinfecció amb solució d'hipoclorit sòdic (lleixiu) amb una concentració al 0,1%.

- En els espais del centre de treball a on es disposi finestres amb possibilitat d'obertura, es marcaran pautes per mantenir una ventilació i renovació d'aire adequada. S'han de realitzar tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions i, com a mínim, de forma diària i per espai de més de cinc minuts.
  
- En els espais del centre de treball a on no es disposi finestres amb possibilitat d'obertura (edificis tancats), s'ajustaran els sistemes de climatització per augmentar el nombre de renovacions per-hora o el percentatge d'aire net exterior per evitar en la mesura possible la recirculació de l'aire. Es recomana mantenir la temperatura de centre entre 23 i 26 °C.
  
- És recomanable reforçar la neteja dels filtres d'aire i augmentar el nivell de ventilació dels sistemes de climatització per renovar l'aire de manera més habitual.



- S'ha de revisar almenys diàriament el funcionament de dispensadors de sabó, gel desinfectant, paper d'un sol ús, etc., procedint a reparar o substituir aquells que presentin avaries. Es recomana disposar d'un registre d'aquestes accions. També s'ha de vigilar el funcionament i la neteja de sanitaris i aixetes de lavabos.
  
- Es reforçaran les mesures de neteja en els centres i espais que poden ser visitats per múltiples persones com la recepció:
  - Les portes d'entrada.
  - Els manillars.
  - Els ascensors i els botons de trucada, pantalles tàctils multiús, etc.
  - Els guardamans de les escales i cintes mecàniques.
  - Les zones d'autoservei.
  
- Es reforçaran les tasques de neteja en totes les estances, amb especial incidència en superfícies, en particular aquelles que es toquen amb més freqüència com finestres o poms de portes, així com tots els aparells d'ús habitual per part de les persones treballadores, des de comandaments de maquinària a taules i ordinadors. Particularment important, la desinfecció periòdica de les taules, sobretot en cas de compartir espai de treball en torns de treball.
  
- En tot cas, s'ha d'assegurar una correcta protecció del personal encarregat de la neteja. Totes les tasques s'han de fer amb mascareta i guants d'un sol ús. Per a les tasques de neteja, és recomanable fer ús de guants de vinil / acrilonitril. En cas d'ús de guants de làtex, es recomana el seu ús sobre un guant de cotó. Un cop finalitzada la neteja, i després despullar-se de guants i mascareta, cal que el personal de neteja realitzi una completa higiene de mans, amb aigua i sabó, d'almenys 40-60 segons.
  
- La utilització d'ozó com a desinfectant no és recomanable, com a únic sistema de desinfecció, ja que l'ozó desinfecta l'ambient, però és un



contaminant químic, irritant per les vies aèries, i generaria altres problemes. El contagi d'aquest virus no és aeri, no cal desinfectar l'ambient. El contagi és per contacte amb persones o superfícies infectades. Una desinfecció normal amb els detergents habituals amb efectes desinfectants, o la solució d'aigua amb lleixiu de la qual estem parlant sempre és més que suficient.

- La gestió dels residus ordinaris continuarà realitzant-se de la manera habitual, respectant els protocols de separació de residus.
- Tot material d'higiene personal -mascaretes, guants de làtex, etc. s'ha de dipositar en la fracció resta (agrupació de residus d'origen domèstic que s'obté un cop efectuades les recollides separades).
- En cas que una persona treballadora presenti símptomes mentre es trobi en el seu lloc de treball, caldrà aïllar el contenidor on hi hagi dipositat mocadors o altres productes usats. Aquesta bossa d'escombraries ha de ser extreta i col·locada en una segona bossa d'escombraries, amb tancament, per al seu dipòsit a la fracció resta.

#### 6.4.2. Mesures tècniques: distanciament interpersonal

Amb la finalitat de reduir el risc d'exposició al nivell més baix possible qualsevol mesura de protecció ha de garantir que protegeixi adequadament el personal treballador d'aquells riscos per a la salut o la seva seguretat que no puguin evitar-se o limitar-se suficientment mitjançant l'adopció de **mesures tècniques mesures organitzatives i, en darrer lloc, mesures de protecció individual.**

Al centre de Treball l'**activitat laboral** ha de procurar-se el **NO amuntegament de les persones i el manteniment de les distàncies interpersonals** de seguretat en tots els possibles «eixos de relació» (laterals, anterior i posterior).

Com a mesures generals s'analitzarà la distribució i organització espacial, sales de reunions, aules, etc. per garantir les distàncies de seguretat.



Ha de propiciar-que durant tota la jornada es pugui conservar la norma de mantenir sempre una distància prudencial entre els treballadors o altres persones (1,5 metres).

En el cas de creus inevitables per espais estrets (passadissos, per exemple) sense utilitzar protecció respiratòria, es realitzaran en el menor temps possible, sense parar-se, i girant la cara cap al costat contrari on està l'altra persona.

Com a norma general, les tasques que no puguin fer-se conservant 1,5 metres de separació, o alternativa de barrera física, s'han de fer amb EPI: mascareta i guants, en cas contrari s'hauran de suspendre.

Implementar les mesures necessàries per minimitzar el contacte entre les persones treballadores i entre aquestes últimes i els potencials clients o públic que puguin concórrer en el seu lloc de treball.

Disposar mesures d'aïllament, tancament, barreres físiques, etc.

Col·locar senyals a terra, amb cinta adhesiva o similar, per assegurar que es respecten els 1,5 m en llocs on és previsible que pugui haver-hi cues (màquines de *vending* i cafè, microones, autoservei ...).

Hauran clausurat les fonts d'aigua, i beure aigua embotellada exclusivament. Cada treballador hauria de portar sempre amb si la seva pròpia ampolla d'aigua, o bé mantenir-la identificada.

En el possible, evitar compartir material d'oficina, equips i eines (especialment en els casos en què no utilitzin guants).

S'haurà regulat l'ús de les sales de menjador, sales de descans / entrepà i sales de cafè, establint l'aforament de les mateixes que permeti guardar les obligacions generals i especialment la distància d'1'5 metres.

Fer torns, establir el nombre màxim de persones a cada franja horària, i tenir cadascú els seus propis coberts i col·locar pantalles transparents durant el servei respecte al



personal que serveix el menjar. Protegir els àpats. Pagaments amb targeta. Col·locar senyals a terra.

Lavabos: limitar el nombre de persones que poden accedir a la mateixa de forma simultània, facilitant l'ús d'hidrogels desinfectants i la possibilitat d'usar tovallotes desinfectants per accedir a les cabines de servei tancades.

Es procurarà evitar l'ús d'assecadors de mans i es posarà a disposició dels usuaris tovallotes de paper d'un sol ús de fàcil accés. Les instal·lacions dels lavabos, hauran de ser desinfectats de forma periòdica i diverses vegades en cada torn de treball, a determinar segons les característiques i freqüència d'aquest ús.

#### **6.4.3. Mesures organitzatives**

S'aborden en aquest apartat aquelles mesures d'organització / regulació de l'activitat laboral que pugui suposar la prevenció de l'amuntegament a les instal·lacions:

S'han d'establir procediments de treball per reduir la durada, freqüència i intensitat de l'exposició al risc, identificant operacions essencials i eliminant retardant la resta d'operacions.

Organitzar el treball de manera que es redueixi el nombre de persones treballadores exposades establint regles per evitar i reduir la freqüència i el tipus de contacte de persona a persona.

En la mesura del possible es disposarà una reincorporació gradual dels treballadors (essencials, determinats torns, els treballadors en teletreball els últims ...). Segons cada fase.

Quant a la utilització de teleconferències (àudio i vídeo): sempre que sigui possible ens ajudarà a evitar els viatges i desplaçaments per reunions i unit al teletreball, ens permetrà mantenir una operativitat important dels nostres equips de treball des de casa. Evitar les reunions presencials o amb un elevat nombre d'assistents presencials.

Quan no sigui possible, caldrà guardar la distribució d'ocupació per a les sales de reunions.



En la mesura del possible, ens haurem de reorganitzar aplicant flexibilitat horària i / o plantejar torns esglaonats per a les entrades i sortides per reduir les concentracions de treballadors.

Flexibilització d'horaris. Amb ella, podem "regular" i prevenir:

- Aglomeracions a l'hora de l'entrada a les instal·lacions.
- Aglomeracions en els transports públics o col·lectius en «hores punta».
- Riscos derivats del moviment de persones en situacions de no control de la potencial contaminació i transmissió (encara hi ha risc)
- Conciliació de la vida personal i familiar

S'han d'evitar els desplaçaments a zones declarades pel Ministeri de Sanitat amb risc important de contagi, així com les reunions amb persones que vinguin d'aquestes zones, utilitzant, en la mesura del possible s'utilitzaran mitjans informàtics, telemàtics... En general seria recomanable evitar o reduir qualsevol mena de viatge o desplaçament, en tot cas sempre vindrà amb el vistiplau de la Direcció General.

S'establiran les mesures organitzatives necessàries per a garantir la continuïtat de l'activitat. Entre elles podrien trobar:

- Mesures de flexibilització d'horaris, de reducció de nombre de treballadors presents al mateix temps en els llocs de treball, eliminació de reunions o viatges no essencials, etc.
- Mesures organitzatives necessàries davant possibles baixes de personal a conseqüència de la pandèmia. S'identificaran els recursos humans disponibles i s'ha d'estimar una cadena de substitucions per als llocs essencials en la continuïtat de les tasques.
- Sempre que això sigui possible, per les característiques de la tasca a desenvolupar i de la mateixa activitat laboral, haurà de facilitar-se el teletreball, el que ens ajudarà, no només a disminuir el nombre de persones presents a les nostres instal·lacions, sinó també a disminuir el risc per mobilitat i ús de transports públics o col·lectius.

Informació i formació sobre COVID-19

- S'ha de garantir que tot el personal compta amb una informació i formació específica i actualitzada sobre les mesures específiques que s'implantin. Es potenciarà l'ús de cartells i senyalització que fomenti les mesures d'higiene i



prevenció. És important subratllar la importància d'anar adaptant la informació i la formació en funció de les mesures que vagi actualitzant el Ministeri de Sanitat, per la qual cosa es requereix un seguiment continu d'aquestes.

- Informar sobre l'exposició al coronavirus (modes de transmissió, prevenció, ús d'EPI i col·locació, personal especialment sensible, etc.).
- Realitzar formació, preferentment ON-LINE, sobre l'exposició al Coronavirus (modes de transmissió, prevenció, ús d'EPI i col·locació, personal especialment sensible, etc.).

#### Desplaçaments als centres de treball

- Durant els desplaçaments, sobretot si no podem respectar les distàncies de seguretat en transport públic, s'han d'utilitzar mascaretes.
- Per al trasllat a les empreses s'hauran de dictar normes i mesures de flexibilització dels horaris d'entrada i sortida perquè pugui evitar en la mesura del possible l'ús de transport públic (autobús, tramvia ...) en horaris en què sigui previsible una alta ocupació, el que impediria el manteniment de les distàncies de seguretat.

#### **6.4.4. Mesures de prevenció del risc i de danys derivats en persones de risc i especialment sensibles**

S'han de tenir en compte les persones treballadores "especialment sensibles" i grups vulnerables per COVID-19 com ara personal amb: diabetis, malaltia cardiovascular, inclosa hipertensió, malaltia hepàtica crònica, malaltia pulmonar crònica, malaltia renal crònica, immunodeficiència, càncer en fase de tractament actiu, embaràs i majors de 60 anys, entre d'altres.

- Qualsevol treballador que reuneixi alguna de les condicions anteriors ha de comunicar de forma immediata al seu responsable per a la seva valoració i que es puguin adoptar les mesures preventives necessàries.

Aquesta actuació pot concloure a decidir que pot reincorporar-se al seu lloc, pot fer-ho amb determinades mesures de protecció o no pot fer-ho.

- Les mesures a aplicar en aquests casos, es derivaran de les característiques de la feina a fer i de la criticitat dels llocs de treball que ocupin aquest tipus de persones (necessitat de treball presencial o no).



En qualsevol cas, les mesures a aplicar per criteri de recomanació i possibilitats d'aplicabilitat són:

- Teletreball complet: De manera prioritària i com a mesura a aplicar sempre que sigui possible.
- Jornada de presència mixta: Amb reducció dels temps presencials al mínim possible i la resta del temps teletreball, si fos necessària la presència en el lloc en alguns moments o per a algunes tasques.
- Flexibilització: De l'horari de treball i fins i tot del centre a què acudir en cas d'haver de fer-ho en les instal·lacions de l'empresa, quan això sigui possible.
- Retirada de la feina presencial: A persones sensibles que comencin amb símptomes potencials fins al seu control i ratificació de situació sanitària.
- Facilitar, si amb les mesures d'allunyament no fos suficient o no poguessin garantir-se, protecció respiratòria mascareta especials i guants a persones vulnerables reconegudes.

#### **6.4.5. Mesures de prevenció davant la «sospita o activació» d'un possible cas**

En la situació actual, se seguiran donant nous casos probables de COVID-19, per al que haurem de continuar aplicant una sèrie de mesures, a més de les indicades anteriorment.

Cada treballador ha d'observar el seu propi estat de salut davant la possible aparició d'algun dels següents símptomes: febre, tos, sensació de febre alta, dificultat respiratòria, sensació de falta d'aire. En cas que presenti algun d'aquests símptomes, comunicar al seu immediat superior i si és possible no acudirà a la feina.

Cada centre de treball, independentment de la seva mida, ha de tenir el seu servei mèdic clarament identificat i format per poder intervenir amb rapidesa sobre el terreny, en col·laboració amb el sistema sanitari públic.

Quan aparegui símptomes sospitosos de possible infecció com ara febre (superior a 37,7), tos o dificultat respiratòria, principalment, les mesures a aplicar seran les següents:





- Aïllament del cas possible: a la persona afectada se li posarà una màscara quirúrgica i se li portarà a una àrea d'aïllament separat de les altres persones com a mínim amb una distància de dos metres. En tots dos casos, la persona acompanyant també haurà d'utilitzar una mascareta quirúrgica.
- Mesures d'actuació, evacuació i aïllament: un cop adoptades les mesures anteriors, es procedirà a contactar amb l'autoritat sanitària a través de 112 telèfons COVID-19.
- Mesures de neteja: un cop evacuada la persona sospitosa d'estar infectada, es procedirà a la neteja de la zona de treball en la qual estigués treballant, especialment les superfícies de treball i les eines, estris o dispositius amb els quals estigués treballant en aquest moment. Aquesta neteja es realitzarà amb una solució d'aigua amb lleixiu o amb draps de neteja amb solució hidroalcohòlica segons els casos i tipus de dispositiu.
- Identificació de contactes: per «contacte estret» de casos possibles, probables o confirmats s'entén qualsevol persona que hagi proporcionat cures mentre el cas presentava símptomes o convivents, familiars i persones que hagin estat en el mateix lloc que un cas mentre el cas presentava símptomes a una distància menor d'1,5 metres durant un temps d'almenys 15 minuts.
- El servei sanitari del servei de prevenció de riscos laborals, quan sigui procedent, serà l'encarregat d'establir els mecanismes per a la investigació i seguiment dels contactes estrets en l'àmbit de les seves competències, de forma coordinada amb les autoritats de salut pública.
- Un cop informat, haurà de recollir informació sobre quines persones hagin pogut estar en contacte amb la persona que ha presentat símptomes i notificar d'això a l'autoritat sanitària.
- Maneig dels contactes:
  - Contacte casual amb cas possible, probable o confirmat de COVID-19. Continuarà amb l'activitat laboral normal i es realitzarà vigilància passiva d'aparició de símptomes.



- Contacte estret amb cas possible, probable o confirmat de COVID-19. Es retirarà la persona treballadora de l'activitat laboral i realitzarà quarantena domiciliària durant 14 dies amb vigilància activa dels símptomes.

□ Mesures de seguiment i control: l'autoritat sanitària, un cop analitzada la informació sobre la incidència, ha de determinar les mesures d'actuació en cada cas, sent la primera d'elles una mesura d'aïllament que, segons les característiques de la situació, s'acompanyés o no d'altres accions específiques que determinaran.

#### **6.4.6. Personal que realitzi activitats fora del centre de treball**

Davant dels desplaçaments als llocs on es facin treballs, bé sigui en centres d'empreses clients, s'ha d'assegurar que el treball pot realitzar-se mantenint les condicions d'allunyament i higiene de mans descrites, i que durant i en acabar el treball els treballadors poden rentar-se les mans les vegades que sigui necessari.

Han de sol·licitar-se a titular de centre de treball les normes existents en aquest centre per al control de la infecció, i proporcionar les que vagin a aplicar els treballadors de l'empresa que es desplaça.

Si en alguna ocasió no es disposa en el centre de treball de possibilitat de rentar-se i és absolutament imprescindible mantenir els treballs, abans de la visita s'ha de proporcionar als treballadors algun tipus d'hidrogel desinfectant i guants en nombre suficient.

Cal advertir a l'interlocutor de l'empresa on es vagin a desenvolupar els treballs que ha de minimitzar el nombre de persones que acompanyin els treballadors durant les visites, si pot ser a una o dues persones com a màxim.

#### **6.4.7. Coordinació d'activitats empresarials amb empreses presents en el centre de treball**

Haurà d'eliminar la presència de contractes, clients, visites, i altres persones no imprescindibles per al manteniment de l'activitat.

Es propiciarà un intercanvi d'informació pel que fa a les normes de prevenció de la infecció semblant a què es realitza habitualment per al treball habitual.



S'establiran pautes de coordinació pel que fa a les mesures adoptades i avaluació del risc del personal afectat, com les mesures per mantenir una distància d'almenys 1,5 metres entre les persones en totes les situacions, tant si es tracta de persones treballadores, com si es tracta de clients o usuaris.

Porteria/ recepció: és un dels llocs amb més risc de contacte, i amb més risc de concentració a l'entrada i sortida.

Es lliurarà informació sobre les mesures preventives adoptades en el pla de contingència de cada centre de treball, així com de les mesures d'higiene personal a cada treballador de la porteria (mascareta, ulleres, hidrogels i mocadors), amb l'objecte de dificultar els contactes directes.

Estudiar la possibilitat d'eliminar provisionalment els torns a l'entrada i sortida dels treballadors. Si no és possible, col·locar abalisaments a terra que marquin les distàncies d'1,5 a respectar.

Idèntica mesura d'abalisament s'ha d'adoptar per a l'entrada de visites i contractes. Col·locar safates o similars per intercanviar documentació que dificultin els contactes directes.

Eliminar o reduir els tràmits administratius (signatures d'entrada i sortida) que facilitin que no calgui intercanviar paper o bolígrafs.

O definir una zona d'espera per a personal extern a l'empresa (transportistes, visites, etc.)

#### **6.4.8. Recomanacions d'accés al centre per part de l'alumnat**

Donada la situació encara excepcional en la que ens trobem i un cop activat el Pla de desescalada del confinament per a la tornada gradual a la normalitat els informem de les actuacions preventives establertes.

Tot l'alumnat que accedeixi als edificis de l'IL3 han de complir les normes especificades en matèria de prevenció de riscos laborals.



Per a la seva autorització l'alumnat tenen l'obligació de:

- Facilitar el **Model de declaració responsable que els autoritzi accedir a les instal·lacions de l'IL3. Annex I**
- Que compliran les mateixes normes de seguretat establertes amb caràcter general per al personal de l'IL3.
- Que en cap cas es podrà accedir al centre:
  - o Si presenta simptomatologia compatible amb la Covid-19
  - o Si conviu o ha estat en contacte els darrers 14 dies amb persones que presentin símptomes, fins que finalitzi el termini de seguretat recomanat per les autoritats sanitàries.
- Que informará de manera immediata de la detecció de possibles casos de Covid-19 entre el personal que presta serveis a qualsevol de les instal·lacions de IL3.

### **Mesures preventives**

Tot i que s'ha previst la reincorporació del personal i la tornada a la normalitat de les activitats de forma progressiva i per fases, les mesures preventives a aplicar per l'alumnat seran en tot moment les que s'indiquen a continuació, entenent que poden veure's modificades si canvien les condicions o si les autoritats sanitàries així ho indiquen:

#### **Mesures preventives bàsiques que s'han d'acomplir en tot moment:**

- Manteniment de la distància interpersonal segura (>1'5m) respecte d'altres persones sempre que sigui possible i fer ús de mascareta quirúrgica en les situacions en què això no ho sigui.
- Rentat freqüent i exhaustiu de les mans amb aigua i sabó o amb gel hidroalcohòlic. És important deixar assecar bé el gel hidroalcohòlic

#### **Normes addicionals als centres IL3 per a la minimització del risc de contagi:**

- Quan accediu al centre heu de desinfectar-vos bé les mans amb gel hidroalcohòlic i deixar-lo assecar abans de fer qualsevol activitat.
- Heu de posar-vos mascareta quirúrgica a l'entrada, i portar-la posada sempre que:
  - Transiteu per espais comuns
  - Hageu de dirigir-vos a alguna persona
  -



- Pugui ser difícil el compliment estricte i permanent de les distàncies de seguretat
  - Per les activitats que dugueu a terme no pugueu mantenir la distància interpersonal segura
  - Aneu en transport públic col·lectiu
  - La mascareta quirúrgica l'heu d'anar renovant en funció del seu ús.
- Heu de rentar-vos bé les mans amb freqüència, i sempre que:
    - Hageu anat al lavabo
    - Després de tossir, esternudar o mocar-se
    - Abans de menjar o de manipular aliments
    - Després de manipular deixalles o escombraries
    - Després d'embrutar-se les mans
  - L'accés a les aules es faci de manera ordenada
  - No se superi l'aforament permès.
  - Es disposi els alumnes a les taules de la forma adient. El lliurament i la recollida de material estiguin organitzats.
  - En l'organització de classes pràctiques, quan no es pugui mantenir la distància de seguretat es disposarà d'equips de protecció individuals que constaran d'una mascareta higiènica.
  - Cal establir mesures higièniques a les aules per tal que :
    - Es netegin de manera reforçada abans que hi entri l'alumnat i el professorat. Les taules, cadires, etc. s'han de netejar amb lleixiu i aigua o amb altres desinfectants.
    - Es ventilin (de manera forçada i/o natural) abans del seu ús. En accedir.
    - Ningú no comparteixi material (paper, bolígrafs, etc.).

No és aconsellable l'ús continu de guants, donat que només serveixen de protecció si es fan servir correctament i poden generar una falsa sensació de seguretat.

Les mascaretes quirúrgiques han de renovar-se diàriament, especialment si es fan servir durant tota la jornada.



Us recordem:

1. Que el protocol d'actuació de l'IL3 davant l'activació d'alerta sanitària per SARSCoV2 i la resta d'informacions que s'actualitzaran segons les directrius de les autoritats sanitàries continuen estant disponibles i les podeu consultar a la web.
2. Tanmateix, el compte de correu per atendre consultes al respecte continua actiu: [rrhh@il3.ub.edu](mailto:rrhh@il3.ub.edu)

#### **6.4.9. Recomanacions d'accés al centre per part del professorat:**

Donada la situació encara excepcional en la que ens trobem i un cop activat el Pla de desescalada del confinament per a la tornada gradual a la normalitat els informem de les actuacions preventives establertes.

Tot el professorat que accedeixi als edificis de l'IL3 han de complir les normes especificades en matèria de prevenció de riscos laborals.

Per a la seva autorització l'alumnat tenen l'obligació de:

- Facilitar el **Model de declaració responsable que els autoritzi accedir a les instal·lacions d'IL3. Annex II**
- Que compliran les mateixes normes de seguretat establertes amb caràcter general per al personal d'IL3.
- Que en cap cas es podrà accedir al centre:
  - o Si presenta simptomatologia compatible amb la Covid-19
  - o Si conviu o ha estat en contacte els darrers 14 dies amb persones que presentin símptomes, fins que finalitzi el termini de seguretat recomanat per les autoritats sanitàries.
- Que informará de manera immediata de la detecció de possibles casos de Covid-19 entre el personal que presta servies a qualsevol de les instal·lacions de l'IL3.

#### **Mesures preventives**

Tot i que s'ha previst la reincorporació del personal i la tornada a la normalitat de les activitats de forma progressiva i per fases, les mesures preventives a aplicar per part del professorat seran en tot moment les que s'indiquen a continuació, entenent que poden



veure's modificades si canvien les condicions o si les autoritats sanitàries així ho indiquen.

Mesures preventives bàsiques que s'han d'acomplir en tot moment:

- Manteniment de la distància interpersonal segura (>1'5m) respecte d'altres persones sempre que sigui possible i fer ús de mascareta quirúrgica en les situacions en què això no ho sigui.
- Rentat freqüent i exhaustiu de les mans amb aigua i sabó o amb gel hidroalcohòlic. És important deixar assecar bé el gel hidroalcohòlic.

Normes addicionals als centres IL3 per a la minimització del risc de contagi:

- Quan accediu al centre heu de desinfectar-vos bé les mans amb gel hidroalcohòlic i deixar-lo assecar abans de fer qualsevol activitat.
- Heu de posar-vos mascareta quirúrgica a l'entrada, i portar-la posada sempre que:
  - Transiteu per espais comuns
  - Hageu de dirigir-vos a alguna persona
  - Pugui ser difícil el compliment estricte i permanent de les distàncies de seguretat
  - Per les activitats que dugueu a terme no pugueu mantenir la distància interpersonal segura
  - Aneu en transport públic col·lectiu
  - La mascareta quirúrgica l'heu d'anar renovant en funció del seu ús.
- Heu de rentar-vos bé les mans amb freqüència, i sempre que:
  - Hageu anat al lavabo
  - Després de tossir, esternudar o mocar-se
  - Abans de menjar o de manipular aliments
  - Després de manipular deixalles o escombraries
  - Després d'embrutar-se les mans
- L'accés a les aules es faci de manera ordenada.
- No se superi l'aforament permès.
- Es disposin les taules de la forma adient.
- El lliurament i la recollida de material estigui organitzat.



- En l'organització de les classes, quan no es pugui mantenir la distància de seguretat es disposarà d'equips de protecció individuals que constaran d'una mascareta higiènica.
- Cal establir mesures higièniques a les aules per tal que:
  - Es netegin de manera reforçada abans que hi entri l'alumnat i el professorat. Les taules, cadires, etc. s'han de netejar amb lleixiu i aigua o amb altres desinfectants.
  - Es ventilin (de manera forçada i/o natural) abans del seu ús. En accedir.
  - Ningú no comparteixi material (paper, bolígrafs, etc.).

No és aconsellable l'ús continu de guants, donat que només serveixen de protecció si es fan servir correctament i poden generar una falsa sensació de seguretat.

Les mascaretes quirúrgiques han de renovar-se diàriament, especialment si es fan servir durant tota la jornada.

Us recordem:

Que el protocol d'actuació de l'IL3 davant l'activació d'alerta sanitària per SARSCoV2 i la resta d'informacions que s'actualitzaran segons les directrius de les autoritats sanitàries continuen estant disponibles i les podeu consultar a la web.

## **7. SEGUIMENT DEL PLA**

Per al desenvolupament del Pla anàlisi, implantació de mesures, seguiment, etc., l'empresa ha d'estudiar la designació d'una persona de la direcció, o d'una treballadora o treballador per realitzar la coordinació de les activitats excepcionals de prevenció durant la crisi de la COVID-19, que sigui punt de referència per al conjunt de les i els treballadors de l'empresa.

S'han de registrar totes les accions que es prenguin i tota la documentació que pugui generar-se: parts de neteja, controls externs de manteniment, albarans de serveis, baixes laborals.





## **8. VIGÈNCIA DEL PLA**

El present document s'elabora en el moment en què l'estat d'alarma s'ha prorrogat pel Govern, amb la qual cosa, en cas de no modificar les dates, seria previsible una volta parcial a l'activitat pendent de concretar.

Aquesta tornada a l'activitat se sumarà addicionalment a les empreses essencials que mantenen la seva activitat en aquests moments.

D'aquesta manera, és important apuntar que el contingut d'aquest document pel retorn progressiu a la normalitat estarà **CONDICIONAT PER LES PAUTES I RITMES QUE INDIQUIN LES AUTORITATS** en relació amb l'activitat que desenvolupem.



## 2.- Annex I: Model de declaració responsable per als estudiants/candidats a examen que hagin d'accedir a les instal·lacions de l'IL3.

### Imprimir aquesta pàgina i lliurar a IL3

Nom i cognoms de l'estudiant: \_\_\_\_\_ Núm.  
de DNI: \_\_\_\_\_

#### MANIFESTO

1. Que he rebut la informació sobre els riscos inherents a la meva activitat i sobre les mesures de protecció que he d'adoptar, específicament les recomanacions de les autoritats sanitàries relacionades amb la COVID-19, i que em comprometo a complir el Pla de contingència de l'IL3.

2. Que no formo part de cap dels col·lectius vulnerables a la COVID-19 establerts pel Ministeri de Sanitat (principalment les persones de més de seixanta anys, les dones embarassades i les persones amb malalties cardiovasculars, inclosa la hipertensió, malalties pulmonars cròniques, diabetis, insuficiència renal crònica, immunodeficiències, càncer amb tractament actiu, malaltia hepàtica severa o obesitat mòrbida (IMC > 40)).

3. Que tinc coneixement i accepto que, en cap cas, no puc fer formació presencial si presento simptomatologia compatible amb la COVID-19 o si convisc o he estat en contacte estret els darrers catorze dies amb persones amb símptomes, fins que acabi el termini de seguretat recomanat per les autoritats sanitàries.

I, perquè consti, signo aquest certificat.

Localitat, data \_\_\_\_\_

Signatura \_\_\_\_\_



## Annex II: Model de declaració responsable per als professors i professores que hagin d'accedir a les instal·lacions de l'IL3.

### Imprimir aquesta pàgina i lliurar a IL3

Nom i cognoms del/ de la professor/ professora: \_\_\_\_\_

Núm. de DNI: \_\_\_\_\_

#### MANIFESTO

1. Que he rebut la informació sobre els riscos inherents a la meva activitat i sobre les mesures de protecció que he d'adoptar, específicament les recomanacions de les autoritats sanitàries relacionades amb la COVID-19, i que em comprometo a complir el Pla de contingència de l'IL3.

2. Que no formo part de cap dels col·lectius vulnerables a la COVID-19 establerts pel Ministeri de Sanitat (principalment les persones de més de seixanta anys, les dones embarassades i les persones amb malalties cardiovasculars, inclosa la hipertensió, malalties pulmonars cròniques, diabetis, insuficiència renal crònica, immunodeficiències, càncer amb tractament actiu, malaltia hepàtica severa o obesitat mòrbida (IMC > 40)).

3. Que tinc coneixement i accepto que, en cap cas, no puc fer formació presencial si presento simptomatologia compatible amb la COVID-19 o si convisc o he estat en contacte estret els darrers catorze dies amb persones amb símptomes, fins que acabi el termini de seguretat recomanat per les autoritats sanitàries.

I, perquè consti, signo aquest certificat.

Localitat, data \_\_\_\_\_

Signatura \_\_\_\_\_