



*Institut de Formació Contínua-IL3*  
UNIVERSITAT DE BARCELONA

## **PLA DE CONTINGÈNCIA**

**Fundació Privada  
Institut de Formació Contínua de la  
Universitat de Barcelona**

## **GUIA PEL PROFESSORAT**



## 1.- Recomanacions d'accés al centre per part del professorat:

Donada la situació encara excepcional en la que ens trobem i un cop activat el Pla de desescalada del confinament per a la tornada gradual a la normalitat, els informem de les actuacions preventives establertes.

Tot el professorat que accedeixi als edificis de l'IL3 han de complir les normes especificades en matèria de prevenció de riscos laborals.

Per a la seva autorització el professorat té l'obligació de:

- Facilitar el **Model de declaració responsable que els autoritzi accedir a les instal·lacions de l'IL3. Annex II**
- Que compliran les mateixes normes de seguretat establertes amb caràcter general per al personal de l'IL3.
- Que en cap cas es podrà accedir al centre:
  - o Si presenta simptomatologia compatible amb la Covid-19
  - o Si conviu o ha estat en contacte els darrers 14 dies amb persones que presentin símptomes, fins que finalitzi el termini de seguretat recomanat per les autoritats sanitàries.
- Que informará de manera immediata de la detecció de possibles casos de Covid-19 entre el personal que presta serveis a qualsevol de les instal·lacions de l'IL3.

### **Mesures preventives**

Tot i que s'ha previst la reincorporació del personal i la tornada a la normalitat de les activitats de forma progressiva i per fases, les mesures preventives a aplicar per part del professorat seran en tot moment les que s'indiquen a continuació, entenent que poden veure's modificades si canvien les condicions o si les autoritats sanitàries així ho indiquen.

#### Mesures preventives bàsiques que s'han d'acomplir en tot moment:

- Manteniment de la distància interpersonal segura (>1'5m) respecte d'altres persones sempre que sigui possible i fer ús de mascareta quirúrgica en les situacions en què això no ho sigui.
- Rentat freqüent i exhaustiu de les mans amb aigua i sabó o amb gel hidroalcohòlic. És important deixar assecar bé el gel hidroalcohòlic.

### Normes addicionals als centres IL3 per a la minimització del risc de contagi:

- Quan accediu al centre heu de desinfectar-vos bé les mans amb gel hidroalcohòlic i deixar-lo assecat abans de fer qualsevol activitat.
- Heu de posar-vos mascareta quirúrgica a l'entrada, i portar-la posada sempre que:
  - Transiteu per espais comuns
  - Hàgeu de dirigir-vos a alguna persona
  - Puguem ser difícil el compliment estricte i permanent de les distàncies de seguretat
  - Per les activitats que dugueu a terme no pugueu mantenir la distància interpersonal segura
  - Aneu en transport públic col·lectiu
  - La mascareta quirúrgica l'heu d'anar renovant en funció del seu ús.
- Heu de rentar-vos bé les mans amb freqüència, i sempre que:
  - Hageu anat al lavabo
  - Després de tossir, esternudar o mocar-se
  - Abans de menjar o de manipular aliments
  - Després de manipular deixalles o escombraries
  - Després d'embrutar-se les mans
- L'accés a les aules es faci de manera ordenada.
- No se superi l'aforament permès.
- Es disposin les taules de la forma adient.
- El lliurament i la recollida de material estigui organitzat.
- En l'organització de les classes, quan no es pugui mantenir la distància de seguretat es disposarà d'equips de protecció individuals que constaran d'una mascareta higiènica.
- Cal establir mesures higièniques a les aules per tal que:
  - Es netegin de manera reforçada abans que hi entri l'alumnat i el professorat. Les taules, cadires, etc. s'han de netejar amb lleixiu i aigua o amb altres desinfectants.
  - Es ventilin (de manera forçada i/o natural) abans del seu ús. En accedir.
  - Ningú no comparteixi material (paper, bolígrafs, etc.).

No és aconsellable l'ús continu de guants, donat que només serveixen de protecció si es fan servir correctament i poden generar una falsa sensació de seguretat.

Les mascaretes quirúrgiques han de renovar-se diàriament, especialment si es fan servir durant tota la jornada.

Us recordem:

Que el protocol d'actuació de l'IL3 davant l'activació d'alerta sanitària per SARSCoV2 i la resta d'informacions que s'actualitzaran segons les directrius de les autoritats sanitàries continuen estant disponibles i les podeu consultar a la web.

## 2.- Annex II: Model de declaració responsable per als professors i professores que hagin d'accedir a les instal·lacions de l'IL3.

### Imprimir aquesta pàgina i lliurar a l'IL3

Nom i cognoms del/ de la professor/ professora: \_\_\_\_\_

Núm. de DNI: \_\_\_\_\_

#### MANIFESTO

1. Que he rebut la informació sobre els riscos inherents a la meva activitat i sobre les mesures de protecció que he d'adoptar, específicament les recomanacions de les autoritats sanitàries relacionades amb la COVID-19, i que em comprometo a complir el Pla de contingència de l'IL3.

2. Que no formo part de cap dels col·lectius vulnerables a la COVID-19 establerts pel Ministeri de Sanitat (principalment les persones de més de seixanta anys, les dones embarassades i les persones amb malalties cardiovasculars, inclosa la hipertensió, malalties pulmonars cròniques, diabetis, insuficiència renal crònica, immunodeficiències, càncer amb tractament actiu, malaltia hepàtica severa o obesitat mòrbida (IMC > 40)).

3. Que tinc coneixement i accepto que, en cap cas, no puc fer formació presencial si presento simptomatologia compatible amb la COVID-19 o si convisc o he estat en contacte estret els darrers catorze dies amb persones amb símptomes, fins que acabi el termini de seguretat recomanat per les autoritats sanitàries.

I, perquè consti, signo aquest certificat.

Localitat, data \_\_\_\_\_

Signatura \_\_\_\_\_